



IDENTIFICAR SÍNTOMAS

DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS GRAVES ES LA MEJOR ESTRATEGIA

Entre todos

LE GANAMOS AL INVIERNO

minsal.cl

LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA



**CHILE LO
CUIDAMOS
TODOS**

IDENTIFIQUE SÍNTOMAS DE GRAVEDAD EN NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE UN AÑO



Si su pecho se hunde entre sus costillas
Si presenta dificultad al respirar y tiene fiebre



Si sus labios se ponen morados



Si está más irritable de lo normal



Si no quiere mamar, comer y/o beber líquidos

Recorra a su consultorio, SAPU, SAR o centro de atención más cercano, o llame al fono Salud Responde como primer medio de orientación.

Entre todos

LE GANAMOS AL INVIERNO



PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS EN LOS NIÑOS Y NIÑAS

¿Qué son las Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS)?

Son Infecciones respiratorias agudas que afectan a nuestras vías respiratorias altas y bajas. Los Síntomas más frecuentes son: Decaimiento, irritabilidad, secreción nasal, pérdida o disminución del apetito, dolor de garganta, disfonía o pérdida de la voz, tos seca o húmeda, temperatura axilar sobre 37.5 °C.

Tratar síntomas en el hogar, en el caso de persistencia y/o agravamientos de síntomas*, consultar a médico

SIGNOS DE ALARMA



- Hundimiento de costillas
- Silbido al respirar
- Cianosis
(color morado alrededor de los labios)
- Aumento de la frecuencia respiratoria

i Asistir a Unidad de Emergencia más cercana, cuando se presentan uno o más **!**
SIGNOS DE ALARMA

Si su bebé menor de 3 meses presenta tos, consultar con médico.

Medidas de Prevención



Limpie y desinfecte las superficies.



Ventile los espacios: 2 puertas o ventanas en lugares opuestos por 30 minutos 3 veces al día.



No fumar



Si fuma, cámbiese de ropa, lávese los dientes, las manos y la cara antes de acercarse al menor.



Lávese frecuentemente las manos



Al toser o estornudar, tápese la boca con el antebrazo y use pañuelos desechables



Prefiera calefacción eléctrica. Si tiene a parafina, enciéndala en el exterior; leña y a gas procurar realizar mantenciones.



Procure mantener las vacunas al día

LACTANCIA MATERNA



La leche materna no es sólo alimento, sino que un producto vivo y cambiante de gran complejidad biológica, con alta cantidad de defensas que se adecuan a las necesidades de tu bebé. Además, desarrolla la seguridad, estimula el desarrollo adecuado del lactante y la protección frente a distintas patologías como

- ◆ Rinofaringitis
- ◆ Faringoamigdalitis
- ◆ Sinusitis
- ◆ Otitis media aguda
- ◆ Bronquiolitis
- ◆ Laringitis
- ◆ Epiglotitis
- ◆ Laringotraqueobronquitis
- ◆ Bronquitis
- ◆ Neumonía.

**Según algunos estudios, la leche materna daría protección y defensas ante el virus COVID 19.

Se recomienda lactancia materna exclusiva (es decir sin otros alimentos, agua o jugos) hasta los 6 meses de edad, y lactancia materna complementada con otros alimentos hasta al menos los 2 años de edad.



Si tienes problemas para amamantar o deseas retomar la lactancia materna, acércate a tu CESFAM para solicitar una hora en CLÍNICA DE LACTANCIA



Aprendamos a usar y cuidar nuestro INHALADOR

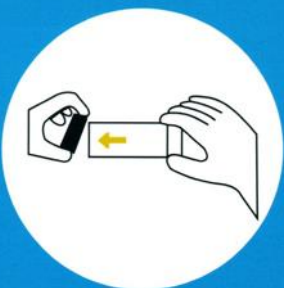
USO DE INHALADORES EN NIÑOS, NIÑAS Y ADULTOS

Aerocámara con pieza bucal en vez de mascarilla
(MAYORES DE 5 AÑOS)

1. El niño, niña o adulto debe estar **sentado con leve extensión del cuello**.
2. **Agite el inhalador 5 veces**.
3. Retire la tapa del inhalador.
4. Ponga el inhalador en la aerocámara, **siempre en posición vertical**.
5. Pida que **bote el aire lo más posible fuera de la aerocámara**.
6. Ponga la **pieza bucal en la boca, por detrás de los dientes**, asegurándose que los labios queden bien sellados alrededor de la pieza bucal.
7. **Pulse 1 vez el inhalador**
8. a) Pida al niño, niña o adulto que haga **1 inhalación lenta y profunda, por la boca, hasta llenar completamente los pulmones y que luego contenga la respiración por 10 segundos**. (Si el niño, niña o adulto no puede hacer correctamente esto, realizar el siguiente punto.
b) Pida al niño, niña o adulto que haga **5 respiraciones lentas y profundas**.
9. Retire la aerocámara
10. En caso de requerir **2 inhalaciones, espere 1 minuto** y repita desde el paso 2 en adelante.
11. Retire el inhalador de la aerocámara y coloque la tapa.
12. En caso de utilizar **inhaladores que contengan corticoides**, se recomienda **enjuagar la boca luego de la inhalación** para disminuir la acumulación del medicamento.

MANTENCIÓN Y DURACIÓN DE MI INHALADOR

1



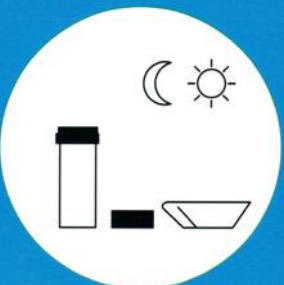
Retire cada una de las piezas de la aerocámara

2



Remojar la aerocámara durante 15 minutos en agua tibia con detergente

3



Dejar secar al aire, en posición vertical con la pieza bucal hacia arriba

CORTICOIDES

Budesonida

(NO se usa como medicamento de RESCATE).

2 puff c/12 horas dura 50 días.
1 puff c/12 horas dura 100 días.
1 puff c/24 horas dura 200 días.

Fluticasona / Salmeterol

(NO se usa como medicamento de RESCATE)

2 puff c/12 horas dura 30 días.
1 puff c/12 horas dura 60 días.

SALMETEROL

(NO se usa como medicamento de RESCATE)

2 puff c/12 horas dura 30 días.

BROMURO DE IPATROPIO

2 puff c/12 horas dura 66 días.
2 puff c/8 horas dura 33 días.
2 puff c/6 horas dura 25 días.
Dosis máxima 2 puff c/4 horas dura 16 días.

SALBUTAMOL

2 puff en SOS.
2 puff c/8 horas dura 33 días.
2 puff c/6 horas dura 25 días.
Dosis máxima 2 puff c/4 horas dura 16 días.



Recipiente de agua

Signos y síntomas de

Enfermedades Respiratorias



Niños y niñas menores de 4 años:

- △ Se rehúsa a comer
- △ Irritabilidad
- △ Temperatura axilar sobre 37,5°C.
- △ "Flemas" y/o "mocos" abundantes

Consulte a Salud Responde o acuda a su consultorio o SAPU.



Si es menor de 6 meses acuda a su consultorio, SAPU o servicio de urgencia.

Signos de gravedad:

- △ Respiración rápida.
- △ Hundimiento de costillas
- △ Se escuchan "silbidos".
- △ Los orificios de la nariz se abren al respirar.
- △ Coloración azul en los labios.

Ante cualquiera de estos síntomas acuda a un SAPU o servicio de urgencia.

Si es menor de 6 meses acuda inmediatamente al servicio de urgencia.



Personas mayores de 65 años:

- △ Decaimiento
- △ Dificultad para moverse
- △ Agitación
- △ Inapetencia
- △ Tos y/o dolor de cabeza

Consulte a Salud Responde o acuda a su consultorio o SAPU.

Signos de gravedad:

- △ Temperatura sobre 38°C axilar
- △ Desorientación y/o cambios de conducta
- △ No retiene orina y/o deposiciones
- △ Sensación de ahogo

Acuda lo antes posible al servicio de urgencia.



Signos y síntomas de

Enfermedades Respiratorias



Mujeres y personas gestantes

- △ Dolor de cabeza y/o garganta
- △ Tos

Consulte a Salud Responde o acuda a su consultorio o SAPU.



Signos de gravedad:

- △ Temperatura sobre a 38°C axilar
- △ Sensación de ahogo y/o dificultad para respirar



Acuda lo antes posible al servicio de urgencia.

Seguimos Cuidándonos



Usa mascarilla



Lava tus manos



Mantén distancia



Ventila siempre



Testéate



Aíslate



Vacúnate

LLAMA A SALUD RESPONDE
600-360-7777



ABORDAJE DE CUADROS RESPIRATORIOS EN NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES

OTOÑO - INVIERNO 2023



KLGO. IGNACIO PÉREZ CONTRERAS
SALA IRA
APS
HOSPITAL SANTO TOMÁS DE LIMACHE

¿CÓMO USAR CORRECTAMENTE EL INHALADOR?

- 1** **Paso 1**
Quitar la tapa del inhalador y agitar con fuerza.
- 2** **Paso 2**
Conectar el inhalador a la aerocámara y la mascarilla de forma horizontal.
- 3** **Paso 3**
Colocar la aerocámara con la mascarilla por delante de su cara, esta debe cubrir nariz y boca.
- 4** **Paso 4**
Presione el inhalador 1 vez respire profundo hasta inflar por completo los pulmones, mantener respiración por 10 segundos y botar el aire.
- 5** **Paso 5**
Retire la aerocámara.
En caso de tener que realizar 2 puff espere de 30 a 60 segundos y repita desde el paso 3.



Forma correcta del uso de inhalador en niños, niñas y jóvenes



Forma incorrecta del uso de inhalador

¡ Recuerda !

Debes limpiar tu aerocámara una vez a la semana, utilizando agua tibia con detergente o jabón. Al momento de sacado no utilizar toalla de papel u otro simil, sino que dejar secado al aire libre.

¿QUÉ ES UN CUADRO RESPIRATORIO?

Son signos y síntomas que se caracterizan por la presentar fiebre, dificultad para respirar, fatiga, tos, congestión nasal, entre otros.

SÍGNOS DE ALERTA

Son aquellos signos o síntomas con los cuales tenemos que estar alerta, se recomienda atención médica en consultorio pertinente.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN

- Promoción lactancia materna.
- Tener las vacunas al día.
- Alimentación equilibrada.
- Controles de salud al día.

¿CUÁLES SON ESTOS SIGNOS?

- Rechazo a la comida
- Tos con flema
- Irritabilidad
- Vómitos esporádicos

PREVENCIÓN DE CUADROS RESPIRATORIOS

MEDIDAS DE RIESGO

- Ocupar aerosoles ambientales.
- Fumar dentro o fuera del domicilio.
- Poca ventilación domiciliaria.
- Uso de calefacción (leña o combustión).

SÍGNOS DE URGENCIA

Son aquellos signos o síntomas con los cuales tenemos que estar alerta, se recomienda atención en la Unidad de Urgencia del hospital más cercano.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Uso de mascarilla.
- Lavado de mano.
- Limpieza y ventilación de hogar.
- Evitar contacto con personas enfermas o aglomeraciones
- Buena hidratación.
- Aseo nasal recurrente.

¿CUÁLES SON ESTOS SIGNOS?

- Dificultad respiratoria (hundimiento de costillas).
- Cianosis generalizada (coloración azulada en boca y dedos).
- Aleteo nasal.
- Sibilancias audibles (Silbido en pecho).
- Fiebre axilar 37.5 °C o mayor por al menos 3 días.

DEPARTAMENTO DE SALUD



ESTHER LEIVA RUIZ
DIRECTORA
DEPARTAMENTO DE SALUD MUNICIPAL
ELEIVA@MUNILIMACHE.CL

MACARENA MONTT PONCE
DIRECTORA
CESFAM LIMACHE VIEJO
MMONTT@DESAMLIMACHE.CL



GABRIELA PIZARRO ROJAS
GESTORA COMUNITARIA DESAM
GPIZARRO@DESAMLIMACHE.CL
TELEFONO: +569 86278173.

XIMENA GONZÁLEZ SILVA
ENCARGADA PROMOCIÓN DE SALUD
XGONZALEZ@DESAMLIMACHE.CL
TELEFONO: +569 66001800.



TELEFONO DE CONTACTO
DEPARTAMENTO DE SALUD:
443208004.